

ゆめっこ保育園 献立予定表 2024年5月

日	(水) 1	(木) 2	(火) 7	(水) 8	(木) 9	(金) 10	(土) 11	(月) 13	(火) 14	(水) 15	(木) 16	(金) 17	(土) 18	(月) 20	
星	ごはん 五分付米 デンジャオロース 豚肉 ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ ゆでたけのこ 玉ねぎ オイスターソース みりん 醤油 塩 ナムル ほうれん草 人参 もやし 醤油 ごま油 スープ キャベツ わかめ みりん 醤油 塩	ごまおにぎり 五分付米 塩 ごま 焼きのり こいのぼりハンバーグ 合挽ミンチ 玉ねぎ しょうゆ みりん 片栗粉 きょうり マッシュポテト じゃがいも 生クリーム 塩 野菜の塩ゆで 人参 ブロッコリー ミニマト スープ 人参 わかめ みりん 醤油 塩 フルーツポンチ みかんジュース ぶどうジュース 砂糖 寒天 みかん缶 桃仔 りんごジュース	ごはん 五分付米 西京焼き カラダカレイ 白味噌 みりん おひたし 小松菜 醤油 ごま油 じゃがいも 醤油 みりん ごま油 スープ キャベツ 人参 醤油 塩 人参 しょうゆ みりん 塩 フルーツポンチ みかんジュース ぶどうジュース 砂糖 寒天 みかん缶 桃仔 りんごジュース	ごはん 五分付米 筑前煮 とりもも肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん たけのこ きぬさや こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 ごま油 スープ キャベツ 人参 しょうゆ みりん 塩 みそ汁 さつまいも キャベツ 味噌 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 チャプチェ 豚肉 春雨 ごぼう 人参 ほうれん草 にんにく しょうが 醤油 みりん 塩 ごま油 スープ キャベツ 人参 しょうゆ みりん 塩 みそ汁 さつまいも 青梗菜 みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 いわしのごま揚げ いわし 片栗粉 ごま 黒ごま 刻みキャベツ 人参 もずく酢 もずく きょうり もやし みそ汁 大根 もやし 人参 味噌 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ケチャップ ソース トマトジュース みりん 醤油 味噌 片栗粉 砂糖 にんにく 生姜 にんにく 玉ねぎ キャベツのナムル キャベツ わかめ 人参 ごま油 ごま 醤油 みりん わかめ みりん 醤油 塩	ごはん 五分付米 豚肉 合挽ミンチ 大根 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ケチャップ ソース トマトジュース みりん 醤油 味噌 片栗粉 砂糖 にんにく 生姜 にんにく 玉ねぎ キャベツのナムル キャベツ わかめ 人参 ごま油 ごま 醤油 みりん わかめ みりん 醤油 塩	ごはん 五分付米 鯛のり焼き 甘焼鮭 のり アスパラのごま和え アスパラ 春雨 春雨サラダ キャベツ 人参 片栗粉 きょうり 酢 オリーブオイル 塩 みそ汁 白ねぎ さつまいも 味噌 だし汁(昆布・煮干)	赤飯 五分付米 もち米 小豆 塩 鶏肉のから揚げ 醤油 みりん にんにく 生姜 片栗粉 油 じゃがいも じゃがいも 醤油 ごま油 醤油 みりん しょうが みそ汁 キャベツ 人参 ごま油 みりん 玉ねぎ わかめ みりん 醤油 塩 みそ汁 さつまいも 味噌 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 じゅうじゅう焼き 豚肉 キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ みりん オイスターソース 砂糖 にんにく 生姜 ニラ 納豆 人参 醤油 かつおぶし ごま油 みそ汁 玉ねぎ じゃがいも みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	まめごはん 五分付米 うすいエンドウ 塩 みりん 醤油 さわらの照り焼き 醤油 みりん しょうが にんにく 生姜 きょうり 梅干し 鰹節 しょうゆ かぼちゃ かつおぶし ごま油 みそ汁 人参 玉ねぎ みそ だし汁(昆布・煮干)	鶏そぼろ丼 五分付米 鶏ひき肉 小松菜 人参 玉ねぎ ごま油 片栗粉 しょうゆ みりん さとう ごま和え 人参 ごま しょうゆ みそ汁 しょうゆ みりん しょうゆ みりん みそ だし汁(昆布・煮干)	豚井 五分付米 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし しょうゆ みりん さとう ごま和え 人参 ごま しょうゆ みそ汁 しょうゆ みりん しょうゆ みりん みそ だし汁(昆布・煮干)	豚井 五分付米 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし しょうゆ みりん さとう ごま和え 人参 ごま しょうゆ みそ汁 しょうゆ みりん しょうゆ みりん みそ だし汁(昆布・煮干)
おやつ	そのまま スイートポテト さつまいも 砂糖 バター 果物 牛乳	かしわ餅 上新粉 薄力粉 小豆 砂糖 バター (0歳児クラスは柏餅風どら焼き) 米粉 抹茶 砂糖 果物 牛乳	玉ねぎとごまのクラッカー 薄力粉 強力粉 砂糖 塩 玉ねぎ ごま オリーブ油 果物 牛乳	恐竜の卵 白玉粉 上新粉 黒砂糖 B.P 果物 牛乳	じゃがまるくん じゃがいも 塩 片栗粉 バター 焼きのり 醤油 果物 牛乳	さつまいもドーナツ 小麦粉 さつまいも 砂糖 ベーキングパウダー 油 果物 牛乳	おたのしみ 果物 牛乳	黒糖寒天 寒天 黒糖 きな粉 果物 牛乳	チュモツパ 五分付米 黒糖 しょうゆ ツナ 牛乳マヨネーズ 焼きのり ごま ごま油 果物 牛乳	おたのしみ 豆腐 だんご粉 もち粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉 果物 牛乳	みたらし団子 豆腐 だんご粉 もち粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉 (0.1歳はさつまいも) 果物 牛乳	華かりんとう さつまいも 塩 塩油 果物 牛乳	おたのしみ 果物 牛乳	蘇のラスク 焼き麩 バター 砂糖 果物 牛乳	
日	(火) 21	(水) 22	(木) 23	(金) 24	(土) 25	(月) 27	(火) 28	(水) 29	(木) 30	(金) 31					
星	ごはん 五分付米 さばの塩焼き さば 塩 焼きかぼちゃ かぼちゃ 煮びたし キャベツ 小松菜 人参 うす揚げ 醤油 みりん みそ汁 えのき 玉ねぎ 味噌 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 鶏肉のごまみそ焼き 鶏もも肉 玉ねぎ ごま みそ みりん スナックエンドウ スナップエンドウ ポテトサラダ じゃがいも 人参 きょうり コーン 醤油 ごま油 みそ汁 えのき 玉ねぎ 味噌 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 豆腐のレバー団子 豆腐 とろレバー 鶏ミンチ 人参 レンコン 青ネギ 塩 醤油 パン粉 油 おひたし 小松菜 しょうゆ カリカリサラダ キャベツ 人参 大根 ちりめんじゃこ 醤油 みりん 塩 スープ 人参 もやし わかめ みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	お弁当 果物 牛乳	ドリア 五分付米 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 コーン ピーマン えりんぎ ケチャップ みりん 醤油 塩 小麦粉 バター 塩 チーズ ナムル もやし 人参 ほうれん草 醤油 ごま油 スープ 人参 もやし わかめ みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 チキンカツ 鶏肉 玉ねぎ パン粉 塩 薄力粉 人参 ピーマン えりんぎ ケチャップ みりん 醤油 塩 小麦粉 バター 塩 チーズ ナムル もやし 人参 ほうれん草 醤油 ごま油 スープ 人参 もやし わかめ みりん 醤油 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 いわしの梅煮 いわし 梅干し 玉ねぎ みりん 醤油 ごぼう もやしの酢の物 もやし 人参 うす揚げ 酢 砂糖 かつお節 ごま油 みそ汁 玉ねぎ 大根 味噌 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 人参 パン粉 塩 醤油 みりん ミニマト マカロニサラダ マカロニ 人参 玉ねぎ きょうり 牛乳マヨネーズ (卵不使用です) スープ キャベツ えのき 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 鯛の香りみそ焼き 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しらたき いんげん みりん 醤油 砂糖 おひたし 小松菜 醤油 お豆腐 かぼちゃ 人参 玉ねぎ ほうれん草 オリーブ油 酢 塩 スープ 大根 玉ねぎ 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	りんごゼリー 寒天 りんごジュース 砂糖 ベーキングパウダー 果物 牛乳					
おやつ	もちもちチーズパン 白玉粉 塩 牛乳 粉チーズ 油 果物 牛乳	焼きビーフン ビーフン 塩 人参 ピーマン 玉ねぎ 粉チーズ 油 果物 牛乳	梅が枝餅 もち粉 だんご粉 小豆 砂糖 塩 果物 牛乳	うどん餃子 ゆでうどん 豚ひき肉 ニラ 醤油 みりん ごま油 果物 牛乳	おたのしみ 果物 牛乳	青のりクラッカー 小麦粉 青のり 砂糖 油 塩 果物 牛乳	おにまん 小麦粉 砂糖 さつまいも ベーキングパウダー 果物 牛乳	トマトホットケーキ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー トマトジュース 牛乳 油 果物 牛乳	みそポテト じゃがいも 片栗粉 油 味噌 砂糖 みりん 醤油 果物 牛乳	りんごゼリー 寒天 りんごジュース 砂糖 ベーキングパウダー 果物 牛乳	りんごゼリー 寒天 りんごジュース 砂糖 ベーキングパウダー 果物 牛乳				

子供の日の由来は「子供の人格を重んじ、子供の幸福をはかるとともに母に感謝する」という日です。  
 こどもの健やかな健康を願い、普段頑張っているお母さんにも「ありがとうございます」を伝えてください。  
 真夏の暑さを感じる日もあります。水分補給をごまめにしていきましょう。

※数字は、幼児の予定可食量です。  
 ※乳児は、幼児の予定可食量×0.9として計算します。  
 ※2日はこどもの日のつどいです。  
 ※15日はお誕生日会です。  
 ※24日はお弁当日です。  
 ※今月の果物はりんご・美生柑や甘夏などの柑橘類・いちごを使用する予定です。