## 

	(水) 1 ごはん	(木) 2 こまおにぎり	(火) 7	(水) 8	(木) 9 ごはん	(金) 10 ごはん	(土) 11 ハヤシライス 40 五分付米	(月) 13 ごはん	(火) 14 こはん	(水) 15 赤飯	(木) 16 ごはん	(金) 17 まめごはん	(土) 18 <b>強</b> そぼろ丼	(月) 20 豚丼	
	五分付米 <b>チンジャオロース</b> 豚肉	40  五分付米	40 五分付米 0.2 <b>西京焼き</b> 1 カラスガL	. 40 五分付米 <b>筑前煮</b>	40 五分付米 <b>チャブチェ</b> 30 豚肉	40 五分付米 <b>いわしのごま</b> 種 30 いわし		40 五分付米 30 <b>麻婆大根</b> 30 合挽ミンチ	40 五分付米 <b>鮭ののり焼き</b>	40 五分付米 もち米 50 小豆	20 五分付米 10 <b>じゅうじゅう焼き</b> 3 豚肉	40 五分付米 うすいエンドウ 30 塩	40  五分付米   5  鶏ひき肉   0.2  小松菜	40 五分付米 30 豚肉 20 玉ねぎ	40 30 30 10 15
	ピーマン 赤パブリカ	15 焼きのり 8 <b>こいのぼりハン</b> /	0.5 白味噌 <b>ベーグ</b> みりん	4 玉ねぎ 2 人参 ごぼう	30 春雨 10 ごぼう	15 片栗粉 10 ごま	3 玉ねぎ 3 人参	30 大根 10 玉ねぎ	40 のり 15 <b>アスパラのごま和</b> え	塩 <b>鶏肉のから揚げ</b>	0.2 キャベツ 人参	20 みりん 20 醤油	1.5 人参 1 玉ねぎ	5 人参 10 もやし	10 15
昼	黄パブリカ ゆでたけのこ 玉ねぎ	8 合挽ミンチ 10 玉ねぎ 30 人参	40 おひたし 20 小松菜 8 醤油	20 れんこん 0.5 たけのこ	10  人参   10  ほうれん草   10  にんにく	10 油 1 <b>刻みキャベツ</b>	3 ビーマン 5 しめじ ケチャップ	5 人参 10 ビーマン 2 オイスターソー	10 アスパラ 5 ごま 7 1 <b>春雨サラダ</b>	7  鷄肉 0.2  醤油 	50 もやし 2.5 玉ねぎ 2.5 醤油	15 <b>さわらの照り焼き</b> 25 鰆 1 醤油	ごま油   50 片栗粉   2 しょうゆ	1.5 しょうゆ 1 みりん 1.5 さとう	1.5
	オイスターソー: みりん 醤油	7 2 しょうゆ 1 みりん 1 片栗粉	0.8 <b>じゃがいも</b> 1 じゃがい: 3 醤油		3 しょうが 10 醤油 1 みりん	1 キャベツ 1.5 人参 1.5 <b>もずく酢</b>	10 ソース 5 トマトジュース みりん	1 ソース   20 ケチャップ   1 みりん 醤油	1 春雨 1 キャベツ 1 人参	10 にんにく 20 生姜 10 片栗粉	0.5 みりん 0.5 オイスターソース 5 砂糖	1 みりん 2 しょうが 1 <b>たたききゅうりの</b>	2 みりん 塩 <b>煮ころがし</b>	1.5 <b>ごま和え</b> 0.1 キャベツ 人参	30 10
	塩 ナムル	0.2 きゅうり マッシュポテト	8 みりん ごま油	1  みりん   0.2  醤油	1 塩 2 ごま油	0.3 もずく 1 きゅうり	15 醤油 10 <b>サラダ</b>	1 味噌 片栗粉 砂糖	1 きゅうり 0.5 酢	10 油 2.5 <b>じゃがいものケチャッ</b>	3 にんにく プ和え 生姜	0.1 <b>梅かつお</b> 0.1 きゅうり	したがいも 15 人参	人参 30 ごま 15 しょうゆ	0.5
	ほうれん草 人参 もやし	25  じゃがいも   10  生クリーム   15  塩	30 <b>スープ</b> 1.5 キャベツ 0.2 人参	<b>切干のあえもの</b> 10 切干大根 10 人参	<b>ちょれぎサラダ</b> 10 キャベツ 10 きゅうり	もやし 20 酢 10 みそ汁	15  レタス   きゅうり   人参	20 にんにく 生姜 10 <b>キャベツのナム</b> 10 キャベツ	│ 0.2│ オリーブオイル│ ル	1.5 じゃがいも 0.2 塩 ケチャップ	20 <b>二ラ納豆</b> 0.05 納豆 1.5 ニラ	梅干し 20 鰹節 10 しょうゆ	0.5 しょうゆ 0.2 みりん 0.2 <b>みそ汁</b>	1 <b>みそ汁</b> 1 玉ねぎ 大根	10 10
t	醤油 ごま油 ス <b>ーブ</b>	1 <b>野菜の塩ゆで</b> 0.5 人参 ブロッコリー	醤油 - 10 みりん 8 塩	1.5 きゆうり 1.5 ハム 0.2 酢	10 人参   5 わかめ	10 大根   1 もやし	5 酢 10 オリーブオイル 5 塩	2.5 わかめ	1 白ねぎ 5 さつまいも 1 味噌	8 コールスローサー 10 キャベツ 5 人参		5 <b>かぼちゃの含め</b> 1.5 かぼちゃ 0.5 醤油	大根 45 もやし 1 みそ	10 10 出汁(昆布・煮	5
	キャベツ わかめ	ミニトマト 10 スープ 1 人参	田汁(昆:	布・煮干) しょうゆ ニュー・ こま油	1 醤油 酢 1 ごま油	E   0.5  人参   1  味噌   1  だし汁(昆布・	5 <b>スープ</b> 煮干) 玉ねぎ	こま   10   醤油	0.5 だし汁(昆布・煮干	-) スラ -) コーン 牛乳マヨネーズ	8 ごま油 2 <b>スープ</b>	0.5 <b>みそ汁</b>	だし汁(昆布・煮	干)	
	みりん   醤油   塩	1.5 大根 1.5 しょうゆ みりん 0.2 塩	10 , 1.5 0.2	<b>みそ汁</b> さつまいも キャベツ	スープ 15 玉ねぎ 10 青梗菜	10	わかめ   みりん   醤油	1 <b>みそ汁</b> 1.5 玉ねぎ 1.5 じめじ	10 10	酢 砂糖 ス <b>ー</b> プ	玉ねぎ じゃがいも みりん	10 人参 10 玉ねぎ 1.5 みそ	10 10 5		
		フルーツボンチ みかんジュース ぶどうジュース		味噌 だし汁(昆布・煮	5 みりん	1.5 1.5 0.2	塩	0.2 味噌 だし汁(昆布・煮	5 (千)	玉ねぎ わかめ 醤油 みりん	10 醤油 1 塩 1.5 だし汁(昆布・煮	1.5 だし汁(昆布・煮	干)		
		│	0.6 0.5		□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □					塩   だし汁(昆布・煮	0.2				
	そのまま	みかん缶 桃缶 りんごジュース <b>かしわ餅</b>	「 5 10 <b>玉ねぎとこ</b>	まの 恐竜の卵	じゃがまるくん	さつまいもドー	ナツ おたのしみ	黒糖寒天	チュモッパ	果物おたのしみ	みたらし団子	芋かりんとう	おたのしみ	麩のラスク	
	スイートボラ さつまいも 砂糖	Fト だんご粉 上新粉   50 小麦粉   2 小豆	13 <b>クラッ</b> 5 薄力粉 10 強力粉	カー 白玉粉 8 上新粉 8 黒砂糖	15 じゃがいも 5 塩 5 片栗粉	40 小麦粉 0.1 さつまいも 2 砂糖	18 10	寒天黒糖きな粉	0.6 五分付米 5 切干大根 7 しょうゆ	35	豆腐 だんご粉 もち粉	30 さつまいも 15 塩 15 油	50 0.5	焼き麩 バター 砂糖	7 5
	バター	2 砂糖 (0~1歳児クラス	7  砂糖  は 塩	0.3 B.P	0.5 バター 焼きのり	1 ヘーキング n ウダ   0.1 油	0.3	2.047/	ツナ 牛乳マヨネーズ	3 2	しょうゆ 砂糖	Л	10	PJ 40a	
		<b>柏餅風どら燗</b> 米粉 抹茶	き) 玉ねぎ 15 ごま 0.01 オリーブ	由 4 1.5 由 4	醤油	0.5			Car	0.5 0.5 0.5	片栗粉 (0.1歳はさつまい:	<b>b</b> )			
	果物牛乳	砂糖 30 <b>果物</b> 150 <b>牛乳</b>	2 30 <b>果物</b> 150 <b>牛乳</b>	30 <b>果物</b> 150 <b>牛乳</b>	30 <b>果物</b> 150 <b>牛乳</b>	30 <b>果物</b> 150 <b>牛乳</b>	30 <b>果物</b> 150 <b>牛乳</b>	30 <b>果物</b> 150 <b>牛乳</b>	30 果物 150 牛乳	30 <b>果物</b> 50 <b>牛乳</b>	30 <b>果物</b> 150 <b>牛乳</b>	30 果物 150 牛乳	30 果物 150 牛乳	30 果物	30 150
			,												
	(小) 21	(7K) 22	(木) 2	3 (余+) 24	(十) 25	(日) 27			(本) 30	(余) 31					
	(火) 21 こはん 五分付米	(水) 22 ごはん 40 五分付米	(木) 2 ごはん 40 五分付米	40	(土) 25 ドリア 五分付米	(月) 27 こはん 40 五分付米	(火) 28 こはん <sup>40</sup> 五分付米	(水) 29 こはん 40 五分付米		(金) 31 ごはん <sup>40</sup> 五分付米	40				
	五分付米 <b>さばの塩焼き</b> さば 塩	40 五分付米 <b>碧肉のごまみそ</b> 9	40 五分付米 <b>焼き 豆腐のレハ</b>   45 豆腐   1 とりレバ-	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	五分付米 鶏もも肉 玉ねぎ 人参	40  五分付米   30  <b>チキンカツ</b>   10  鶏肉   5  パン粉	40 五分付米 <b>いわしの梅煮</b> 45 いわし 3 梅干し	40 五分付米 <b>ハンパーグ</b> 50 合ミンチ 5 玉ねぎ	40 五分付米 <b>肉じゃが</b> 40 豚肉 30 玉ねぎ	ではん 40 五分付米 <b>鮭の香りみそ焼</b> 30 鮭 30 味噌	50 2		7#000	D. D	t 0 1
	五分付米 さばの塩焼き さば 塩 焼きかぼちゃ かぼちゃ	40 五分付米 <b>鶏肉のごまみそ!</b> 50 鶏もも肉 0.1 ごま みそ	#40 五分付米 <b>速き 豆腐のレ/</b> #5 豆腐 1 とりレバー 2.5 鶏ミンチ 1 人参	- 40 <b>パー団子</b> - 20 5 <b>お</b> 5 <b>生</b>	五分付米 鶏ももぎ 人 カー コピーマン	40 五分付米 30 <b>チキンカツ</b> 10 鶏肉 5 パン粉 3 塩 5 薄力粉	40 五分付米 <b>いわしの梅煮</b> 45 いわし 3 梅干し 0.2 みりん	40 五分付米 <b>ハンパーグ</b> 50 玉人 5 玉人 3 人パン粉	40 五分付米 <b>肉じゃが</b> 40 豚肉 ま 30 玉人参 3 じゃが芋	ではん 五分付米 <b>鮭の香りみそ焼</b> 30 味噌 10 砂糖 30 みりん	50 2 0.5 1.5		子供の日の格を重んし	D由来は「子供 ン、子供の幸福	の人をは
	五分 <b>の塩</b> さばざ塩 <b>焼きか</b> が <b>ばたい</b> <b>焼きながたたべ</b> <b>煮びた</b> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	40 五分付米 <b>難肉のごまみそ</b> : 50 裏もま みりん スナップエンドウ 20 スナップエンドウ 10 ポテトサラダ	40 五分付水 <b>豆腐のレル</b> 25 豆腐のレバー 2.5 1 とりシン 1 2.5 1 レオ 1 2.5 1 エネ	で ・	五分付米 対ももぎ シマん・シー リケー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー・リー	40 40 チキンカカツ 10 5 7 5 5 5 5 5 6 6 7 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	40 五分付米 いわしの梅煮 いわし 3 梅干し 0.2 み数温 ごぼうの酢の物 0.5 もやしの酢の物	40 カンパーグ ハンパーグ 50 5 5 5 5 7 5 5 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	五分付米 <b>肉じ</b> やが 40 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	40 五分香りみそ焼 鮭の香りみそ焼 鮭 味噌 10 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	50 2 0.5	•	かるととも   という日で	らに母に感謝す です。	る」
	五ぱい は は は な な な が は かば かば た れ な が な か ば た た 心 菜 が な た し ツ 、	40 五分付米 <b>独</b> 内のごまみそ: 50 0.1 みそ 20 みりん スナップエンドウ 20 ボテトサラダ 10 しかがいも 3 人参 1.5 きゅうり	48 1 五 <b>座</b> の <b>レ</b> <b>7 回</b> の <b>1</b> 2	40   40   50   50   50   50   50   50	五碧玉人コピえケみ	40 30 チキンカカツ 10 5 バ塩 カ粉 5 人器 かりん 2 7 7 7 7 7 8 1 1 5 5 6 6 7 8 8 8 1 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	40 五分付米 いわしの梅煮 いわし 3 梅干し 0.2 み数温 ごぼうの酢の物 0.5 もやしの酢の物	40 カンパーチ 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	40 肉じ肉 おき 10 人じ やらんけん 30  22 しいりり油 11  数砂 ゆうりと大根の	to to to を はの替りみそ焼 を はのですりみそ焼 は はのですりみを焼 は はいででする。 はいできる。	50 2 0.5 1.5 0.4 1		かるととも   という日で   こどもの仮   普段頑張:	5に母に感謝す です。 建やかな健康を っているお母さ	る」 願い、 んに
	さば、塩素がびキル人う醤みのば、かぼたし、ママッドでは、できたし、ママッドでは、できたし、ママッドのは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	40 五分付米 <b>動</b> 角の <b>の</b> で 50 0.1 かそ 50 0.1 かそ 20 みりり <b>の</b> エンドウ 20 スナッツプブエグド 20 ボテトサいも 3 人参 1.5 きゅうり 1 番号り	48 1 25 1 2.5 1 2.5 1 2.5 1 2.5 1 2.5 1 2.5 1 2.5 1 2.5 1 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	で ・	五碧玉人コピえケみ醤塩小牛パイもね参一一りチり油 麦乳タイトリー・リー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	40 30 チキンン オキ カウナカ カウナカ カウナカ カウック カウック カウック カウック 大子ののない カウック カック カック カック カック カック カック カック カ	40 五分し付来 いかしかしの 3 梅みり油 この酢の物 0.5 もしりうず場げ 3 醤酢 3 醤酢	40 大 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	40 内 内 を を を を を を がが さ で は で は で は で に の の の の の の の の の の の の の	40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	50 2 0.5 1.5 0.4 1 1		かるととも というものを 音段頑張っ も「ありが	らに母に感謝す です。	る」 願い、 んに
	さば焼焼 ちゃり がまた 八う醤みみえ玉味 かまたし、菜 場 んけきぎ かまたし、菜 場 んけきぎ おんけん はいまた で はいまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた か	40 五 <b>内</b> のご米 <b>39</b> 無利 こみらい これ	48 1 2.5 1 2	40   40   50   50   50   50   50   50	五鶏玉人コピえケみ醤塩小牛バ塩チム分もね参一一りチり油 麦乳タ 一ルリチリ油 髪乳タ 一ルドカ 粉 一 ズルマール カー ズルイス アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	40 40 40 50 50 50 50 50 50 50 5	40 10 10 10 10 10 10 10 1	40 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	40 AU	to to to to to to to to to to	50 2 0.5 1.5 0.4 1 1 1 20 0.5		かるととも というして こどもの優 普段頑張っ も「ありた	5に母に感謝すです。 です。 重やかな健康を っているお母さ がとう」を伝え	る」 ・願い、 をんに さてく
	さば、 焼かび、キャト人う醤みそれとするは、 大のば、かぼたとべ菜、 場のは、かばたと、 大のは、かばたと、 大のなが、 大のなが、 大のなが、 大のなが、 大のなが、 大のなが、 大いで、 大のなが、 大いで、 、いで、 大いで、 、いで、 大いで、 、 大いで、 、 大いで、 大いで、 大いで、 大いで、 大いで、 大いで、 大いで、 大いで、 大いで、 大いで、 、 大いで、 、 大いで、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	40 <b>五内</b> のご来 <b>39 </b>	はた。 五度 立と鶏人レ青塩醤バ油なハーリキ人+ のののは、カーマットのは、カーマッ	40   40   50   50   50   50   50   50	五鶏玉人コピえケみ醤塩小牛バ塩デム もがり いっぱん かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かん	40 40 40 40 40 40 41 42 42 43 44 47 47 47 48 48 48 48 48 48 48 48	40	40 大 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	40 40 40 40 80 80 80 80 80 80 80 80 80 8	40 は は は が は が は が が が が が が が が が が が が が	50 2 0.5 1.5 0.4 1 1 20 0.5 20 5 10		かるいうも頑めないとこができます。 真す まるが	5に母に感謝すです。 です。な健康を までいるお伝え かとう」を伝え きを感じるまめ きがとうまも	る」 頭んて あり、
	さば焼焼 ちゃり がまた 八う醤みみえ玉味 かまたし、菜 場 んけきぎ かまたし、菜 場 んけきぎ おんけん はいまた で はいまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた か	40 <b>五内</b> のご来 <b>39 </b>	(4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4)	40   40   50   50   50   50   50   50	五鶏玉人コピえケみ醤塩小牛バ塩デム もがり いっぱん かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かん	40 40 40 40 40 40 41 42 42 43 44 47 47 47 48 48 48 48 48 48 48 48	40	40 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	40 40 40 40 80 80 80 80 80 80 80 80 80 8	40 は は は が は が は が が が が が が が が が が が が が	50 2 0.5 1.5 0.4 1 1 1 20 0.5 5 10 10 10		かるとともでいるとうのは、 からいっちでは、 一般では、 一般では、 一般では、 一般では、 できない。 できない。 「真夏の暑では、 「真夏の暑では、 「これでは、 「真夏の暑では、 「これでは、 「は、 「は、 「は、 「は、 「は、 「は、 「は、 「	5に母に感謝すです。 です。な健康を までいるお伝え かとう」を伝え きを感じるまめ きがとうまも	る」い、ことであった。
	さば焼焼 ちゃり がまた 八う醤みみえ玉味 かまたし、菜 場 んけきぎ かまたし、菜 場 んけきぎ おんけん はいまた で はいまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた か	40 五分付米 <b>39 1</b>	(4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4)	***・	五鶏玉人コピえケみ醤塩小牛バ塩チよも人ほ醤こ 人玉わ分もむ参一ーリチり油 麦乳タ ールや参う油ま プねかけれき ンギッ 粉ー ズルし れ 油 ぎめ米肉 ンぎッ 草	40 五キ 30 子 50 大 51 大 52 大 53 大 54 大 55 大 56 大 57 大 57 大 58 大 50	40	40 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	40 40 40 40 80 80 80 80 80 80 80 80 80 8	40 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	50 2 0.5 1.5 0.4 1 1 20 0.5 20 5 10 10 11 1.5 1.5 20 0.5		かるいうも頑めないとこができます。 真す まるが	5に母に感謝すです。 です。な健康を までいるお伝え かとう」を伝え きを感じるまめ きがとうまも	る」 頭んて あり、
	さば焼焼 ちゃり がまた 八う醤みみえ玉味 かまたし、菜 場 んけきぎ かまたし、菜 場 んけきぎ おんけん はいまた で はいまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた か	40 <b>五内</b> のご来 <b>39 </b>	株/ ・	************************************	五鶏玉人コピえケみ醤塩小牛バ塩デム もがり いっぱん かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かん	40 40 40 40 40 41 42 43 44 45 47 47 47 48 48 47 48 48 48 48 48 48 48 48	40	40 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	40 40 40 40 80 80 80 80 80 80 80 80 80 8	40 は は は が は が は が が が が が が が が が が が が が	50 2 0.5 1.5 1.5 0.4 1 1 1 20 0.5 20 5 10 10 10 10 1.5 1.5 1.5 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20		かるいうも頑めないとこができます。 真す まるが	5に母に感謝すです。 です。な健康を までいるお伝え かとう」を伝え きを感じるまめ きがとうまも	る」い、ことであった。
	さば焼焼 ちゃり がまた 八う醤みみえ玉味 かまたし、菜 場 んけきぎ かまたし、菜 場 んけきぎ おんけん はいまた で はいまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた か	40 <b>五内</b> のご来 <b>39 </b>	株/ ・	**・	五鶏玉人コピえケみ醤塩小牛バ塩チよも人ほ醤こ 人玉わ分もむ参一ーリチり油 麦乳タ ールや参う油ま プねかけれき ンギッ 粉ー ズルし れ 油 ぎめ米肉 ンぎッ 草	40 40 40 40 41 42 43 44 44 45 46 47 47 47 48 48 48 48 48 48 48 48	40	40 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	40 40 40 40 80 80 80 80 80 80 80 80 80 8	40 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	50 2 0.5 1.5 1.5 0.4 1 1 1 20 0.5 5 10 10 10 10 1.5 1.5 1.5 0.2 干) ※数字は、	幼児の予定可食	かというも頑られた。 真まてい の。きまて です。	5にす。 です。 を健康母に をおるを ですかいる」 をおるを とうがと を がと を が と が と う が と う う う う う う う う う う う う う	る」いにく いいこく めいしょく かいこく かいこく かいこく かいこく かいこく かいこく かいこく かいこ
	さら、 なは、 ないび、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 は、 ないでは、 は、 ないでは、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	40 50 0.1 20 五角調:こみみ 70 で 10 で	株/ ・	************************************	五鶏玉人コピえケみ醤塩小牛バ塩チよも人ほ醤こ 人玉わ分もむ参一ーリチり油 麦乳タ ールや参う油ま プねかけれき ンギッ 粉ー ズルし れ 油 ぎめ米肉 ンぎッ 草	40 40 40 40 40 41 42 43 44 45 47 47 47 48 48 47 48 48 48 48 48 48 48 48	40	40 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	40 40 40 40 80 80 80 80 80 80 80 80 80 8	40 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	50 2 0.5 1.5 0.4 1 1 20 0.5 20 5 10 10 10 10 1.5 0.2 干) ※数字は、 ※乳児は、	幼児の予定可食 幼児の予定可食	かとこがは、	5にす。 です。 を健康母に をおるを ですかいる」 をおるを とうがと を がと を が と が と う が と う う う う う う う う う う う う う	る」 頭んて あり、
	さば焼焼 ちゃり がまた 八う醤みみえ玉味 かまたし、菜 場 んけきぎ かまたし、菜 場 んけきぎ おんけん はいまた で はいまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた かまた か	40 50 0.1	(a)	***	五鶏玉人コピえケみ醤塩小牛バ塩チムも人ほ醤ニスエわみ醤塩 分もむ参一ーリチり油 麦乳タ ールや参う油まプねかり油 たい という かい	40 40 40 40 40 40 41 42 43 44 45 46 47 47 47 47 48 48 48 48 48 48 48 48	40	40 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	40 40 40 8	40 40 40 30 30 はか子ご、お 大子を で糟糠りまま葉大な小器ロチぼ参ねうリープを カか人玉ほオ酢塩一大玉醤み塩だし 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	50 2 0.5 1.5 1.5 0.4 1 1 20 0.5 20 5 10 10 10 10 10 1.5 1.5 0.2 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	幼児の予定可食 幼児の予定可食	かとこざられるいとこがです。 ・	5にす。 です。 を健康母に をおるを ですかいる」 をおるを とうがと を がと を が と が と う が と う う う う う う う う う う う う う	る」 頭んて あり、
	さら、 なは、 ないび、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 ないでは、 は、 ないでは、 は、 ないでは、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	40 50 0.1 20 五 <b>内</b> のもまそりかナトトや参のしままでリッナトトや参の一油 プロを ファイボ じ人きコ 選塩酢 一工 大田 で は かん ナステ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	(a)	# 40	五鶏玉人コピえケみ醤塩小牛バ塩チナも人ほ醤ニーエわみ醤塩 分もも参一ーりチり油 麦乳タ ールや参う油まプねかり油 センマルャル 粉 ー ズルし れ 油 ぎめん しん かん しん かん かん しん かん かん しん かん	40 五 40 五	40	40 105 1 1	40 40 40 30 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	40 30 30 30 30 30 30 30 30 30 3	50	幼児の予定可食 幼児の予定可食 幼児の予定可食 す。 どもの日のつど お誕生日会です。	かとこがは、	5にす。 です。 を健康母に をおるを ですかいる」 をおるを とうがと を がと を が と が と う が と う う う う う う う う う う う う う	る」 頭んて あり、
	さら、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は	40 <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>10</b> <b>1</b>	(a)	***	五鶏玉人コピえケみ醤塩小牛バ塩チムも人ほ醤ニスエわみ醤塩 分もむ参一ーリチり油 麦乳タ ールや参う油まプねかり油 たい という かい	40 40 40 40 40 40 41 42 43 44 45 46 47 47 47 47 48 48 48 48 48 48 48 48	40	40 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	40 d0 a0	40 40 30 30 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	50	幼児の予定可食 幼児の予定可食 幼児の予定可食 す。 どもの日のつど お誕生日会です。 お弁当日です。	かとこがは、	5でまかいう」 とうだい をある とうだい おおを しまま でまかい とう できない とうがい さいがい さいがい さいがい さいがい さいがい さいがい さいがい かいがい か	る」 頭んて あり、



